

**КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТАМБОВА
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №5»**

Рассмотрено и рекомендовано к
утверждению на заседании
педагогического совета
от 28.08.2024 протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МАУ ДО «Спортивная школа № 5»
от 30.08.2024 № 244

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ТАМБОВ 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 5» (далее - МАУ ДО «Спортивная школа № 5») разработана в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом РФ от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральными стандартами спортивной подготовки по реализуемым в учреждении видам спорта.

Образовательная программа МАУ ДО «Спортивная школа № 5» конкретизирует объем, содержание, планируемые результаты образовательной деятельности, характеризует организационно-педагогические условия и формы промежуточной и итоговой аттестации. Образовательная программа МАУ ДО «Спортивная школа № 5» включает в себя учебный план, календарный учебный график, образовательные программы по видам спорта, разработанные в соответствии с федеральными государственными требованиями.

Основными задачами реализации Образовательной программы МАУ ДО «Спортивная школа № 5» являются:

- массовое привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом;
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Образовательная программа направлена на:

- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической

культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;

- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- отбор одаренных детей;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

В рамках настоящей Образовательной программы реализуются

- 1) дополнительные **общеразвивающие** программы «Дзюдо», «Кудо», «Пулевая стрельба», «Самбо», «Шахматы».
- 2) дополнительные образовательные программы **спортивной подготовки** «Бокс», «Дзюдо», «Киокусинкай», «Кудо», «Пулевая стрельба», «Самбо», «Шахматы» - на этапе начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

Учебный план рассчитан на 52 недели.

Реализация Программы обеспечивается педагогическими работниками и другими специалистами, имеющими соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование. В учреждение созданы достаточные для реализации программы научно-методические, педагогические, материально-технические и финансовые условия.

Настоящая Программа включает в себя:

- I. Учебный план на 2024/2025 учебный год (Приложение 1)
- II. Календарный учебный график на 2024/2025 учебный год (Приложение 2).
- III. Рабочая дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Бокс» на 2024/2025 учебный год (дополнительная образовательная программа спортивной подготовки) (Приложение 3).
- IV. Рабочая дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Дзюдо» на 2024/2025 учебный год (дополнительная образовательная программа спортивной подготовки) (Приложение 4).
- V. Рабочая дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Пулевая стрельба» на 2024/2025 учебный год (дополнительная общеразвивающая и дополнительная образовательная программа спортивной подготовки) (Приложение 5).
- VI. Рабочая дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Самбо» на 2024/2025 учебный год (дополнительная общеразвивающая и дополнительная образовательная программа спортивной подготовки) (Приложение 6).
- VII. Рабочая дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Киокусинкай» на 2024/2025 учебный год (дополнительная образовательная программа спортивной подготовки)

(Приложение 7).

VIII. Рабочая дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Шахматы» на 2024/2025 учебный год (дополнительная общеразвивающая и дополнительная образовательная программа спортивной подготовки) (Приложение 8).

IX. Рабочая дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Кудо» на 2023/2024 учебный год (дополнительная общеразвивающая и дополнительная образовательная программа спортивной подготовки) (Приложение 9).

Рассмотрено и рекомендовано к
утверждению на заседании
педагогического совета
от 28.08.2024 протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МАУ ДО «Спортивная школа № 5»
от 30.08.2024 № 244

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа № 5»
на 2024/2025 учебный год

Тамбов
2024

Пояснительная записка

Учебный план муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 5» (МАУ ДО «Спортивная школа № 5») составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», [Федеральным законом](#) от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В МАУ ДО «Спортивная школа № 5» реализуются:

1. Дополнительные **общеобразовательные программы** в области физической культуры и спорта «Бокс», «Дзюдо», «Кудо», «Киокусинкай», «Самбо», «Пулевая стрельба», «Шахматы», в том числе:

– *дополнительные общеразвивающие программы* физкультурно-спортивной направленности: «Дзюдо», «Кудо», «Самбо», «Пулевая стрельба», «Шахматы», реализуемые в рамках **персонифицированного финансирования дополнительного образования.**

Нормативный срок освоения указанных программ – от 1 года до 3 лет. Общий годовой объем учебных часов рассчитан для 36 учебных недель.

– *дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта* «Бокс», «Дзюдо», «Киокусинкай», «Кудо», «Самбо», «Пулевая стрельба», «Шахматы».

Нормативный срок освоения программ – в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

Общий годовой объем учебных часов рассчитан для 52 учебных недель (Таблицы 1-7).

Объем учебной нагрузки
Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы
физкультурно-спортивной направленности
(дзюдо, кудо, пулевая стрельба, самбо, шахматы)
(персонифицированное финансирование дополнительного образования)

Таблица 1

Этап обучения	Спортивно-оздоровительный этап		
	1 год	2 год	3 год
Год обучения			
Количество учебных недель	36	36	36
Количество часов в неделю	4	4	4
Количество часов в год	144	144	144

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки
по видам спорта
(муниципальное задание)

Таблица 2

Бокс

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки									
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства	
	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год		
Количество учебных недель	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52
Количество часов в неделю	5	6	8	10	12	14	16	16		20
Общее количество часов в год	260	312	416	520	624	728	832	832		1040

Дзюдо

Таблица 3

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки									
	Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства
	1 год	2 год	3 год	4 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
Количество учебных недель	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52
Количество часов в неделю	6	6	8	8	10	10	14	16	16	20
Общее количество часов в год	312	312	416	416	520	520	728	832	832	1040

Таблица 4

Киокусинкай

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки								
	Этап начальной подготовки			Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства
	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
Количество учебных недель	52	52	52	52	52	52	52	52	52
Количество часов в неделю	6	6	8	10	10	12	12	14	16
Общее количество часов в год	312	312	416	520	520	624	624	728	832

Таблица 5

Пулевая стрельба

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки								
	Этап начальной подготовки			Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства
	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
Количество учебных недель	52	52	52	52	52	52	52	52	52
Количество часов в неделю	6	6	8	12	12	12	14	14	20
Общее количество часов в год	312	312	416	624	624	624	728	728	1040

Таблица 6

Самбо

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки							
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства
	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	
Количество учебных недель	52	52	52	52	52	52	52	52
Количество часов в неделю	6	6	8	10	10	12	14	18
Общее количество часов в год	312	312	416	520	520	624	728	936

Шахматы

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки						
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства
	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	
Количество учебных недель	52	52	52	52	52	52	52
Количество часов в неделю	6	8	12	12	12	14	20
Общее количество часов в год	312	416	624	624	624	728	1040

6 недель из 52 составляет летний оздоровительный период (период активного отдыха) в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, тренировочных сборов и (или) самостоятельной работы учащихся по индивидуальным заданиям.

Форма промежуточной аттестации – контрольно-переводные испытания (выполнение контрольно-переводных нормативов).

Учебный план муниципального автономного учреждения дополнительного образования "Спортивная школа № 5"
на 2024/2025 учебный год
(персонифицированное финансирование дополнительного образования)

Дополнительные образовательные программы по видам спорта		ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ		Итого
		СОЭ		
		ПФДО		
Дзюдо	Кол-во групп		2	2
	ч/нед.		4	4
	всего часов		8	8
Кудо	Кол-во групп		7	7
	ч/нед.		4	4
	всего часов		28	28
Пулевая стрельба	Кол-во групп		3	3
	ч/нед.		4	4
	всего часов		12	12
Самбо	Кол-во групп		4	4
	ч/нед.		4	4
	всего часов		16	16
Шахматы	Кол-во групп		4	4
	ч/нед.		4	4
	всего часов		16	16
Итого	Кол-во групп		20	20
	ч/нед.		4	4
	всего часов		80	80

Директор

О.Е. Соловьев

Учебный план
муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 5»
на 2024/2025 учебный год (муниципальное задание)

Дополнительные образовательные программы по видам спорта												Итого		
		Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап							Этап совершенствования спортивного мастерства	
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	6			
Бокс	Кол-во групп	2	2	3	0	2	1	0	0	0	0	0	0	10
	ч/нед.	5	6	8	0	10	12	14	16	16	0	20	107	
	всего часов	10	12	24	0	20	12	0	0	0	0	0	78	
Дзюдо	Кол-во групп	1	3	3	2	0	3	0	0	0	0	0	12	
	ч/нед.	6	6	8	8	10	10	14	16	16	0	20	114	
	всего часов	6	18	24	16	0	30	0	0	0	0	0	94	
Кудо	Кол-во групп	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	
	ч/нед.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	всего часов	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	
Киокусинй	Кол-во групп	2	3	4	0	1	3	1	0	0	0	0	14	
	ч/нед.	6	6	8	0	10	10	12	12	14	0	16	94	
	всего часов	12	18	32	0	10	30	12	0	0	0	0	114	
Пулевая стрельба	Кол-во групп	6	5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	14	
	ч/нед.	6	6	8	0	12	12	12	14	14	0	20	104	
	всего часов	36	30	24	0	0	0	0	0	0	0	0	90	
Самбо	Кол-во групп	0	1	3	0	0	2	0	1	0	0	0	7	
	ч/нед.	6	6	8	0	10	10	12	14	0	0	18	84	
	всего часов	0	6	24	0	0	20	0	14	0	0	0	64	
Шахматы	Кол-во групп	6	2	0	0	3	1	0	0	0	0	0	12	
	ч/нед.	6	8	0	0	12	12	12	14	0	0	20	84	
	всего часов	36	16	0	0	36	12	0	0	0	0	0	100	
Итого	Кол-во групп	20	16	16	2	6	10	1	1	0	0	0	72	
	ч/нед.													
	всего часов	118	100	128	16	66	104	12	14	0	0	0	558	

**КАЛЕНДАРНЫЙ
УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**
муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа № 5»
на 2024/2025 учебный год

Тамбов
2024

1. Продолжительность учебного года в МАУ ДО «Спортивная школа № 5»

Начало учебного года – 01.09.2024 г.

Окончание учебного года – 31.08.2025 г.

Продолжительность учебного года – 52 недели

2. Количество учебных смен

Занятия проводятся в 2 смены.

Начало занятий – не ранее 8.00.

Окончание занятий – не позднее 20.00.

Для учащихся старше 16 лет - не позднее 21.00

3. Режим работы учреждения в период школьных каникул

Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МАУ ДО «Спортивная школа № 5».