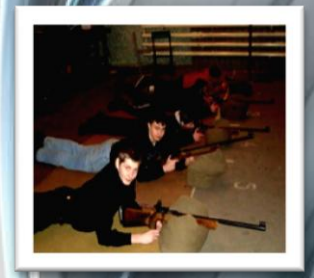
Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «5»

Педагогический проект

«ИГРОВАЯ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК СПОСОБ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБОЙ»

© Знобищев Сергей Анатольевич, тренер-преподаватель отделения пулевой стрельбы МАУ ДО ДЮСШ №5

Тамбов 2015 г.



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

- необходимость стимулирования и поддерживания интереса к занятиям пулевой стрельбой
- потребность в снятии утомляемости после статической нагрузки
- важность формирования выносливости, скоростных навыков и психологической устойчивости, воли к победе во время соревнований

ProPowerPoint.Ru

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

мотивировать учащихся к систематическим занятиям пулевой стрельбой, развивать их физические качества и формировать психологическую устойчивость к условиям соревнованиям

ProPowerPoint.Ru

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- изучение научно-методической и спортивной литературы по вопросам использования игровой технологии, соревновательного метода в учебно-тренировочном процессе
- разработка и реализация методики организации учебно-тренировочного процесса на основе использования игрового и соревновательного методов
- разработка комплекса стрелковых игр
- организация и проведение диагностических и мониторинговых мероприятий

ProPowerPoint.Ru

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- стабильность контингента занимающихся
- улучшение показателей физического развития
- позитивные изменения психологического состояния воспитанников
- рост числа воспитанников, повысивших спортивные результаты

ProPowerPoint.Ru

МЕХАНИЗМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ

- **Мониторинг сохранности контингента**
- **Мониторинг результатов тренировочной деятельности (ОФП, СФП, результаты соревнований)**
- **Мониторинг уровня психологического комфорта (тестирование)**

ProPowerPoint.Ru

ЦЕЛЕВЫЕ АУДИТОРИЯ

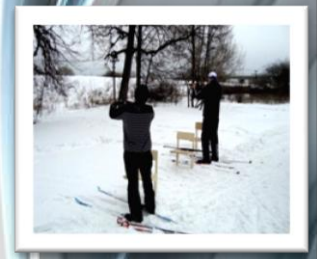
Прямые участники проекта:

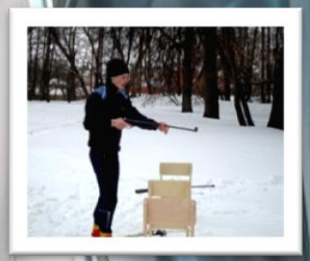
- учащиеся группы начальной подготовки 2 года обучения
- тренер-преподаватель

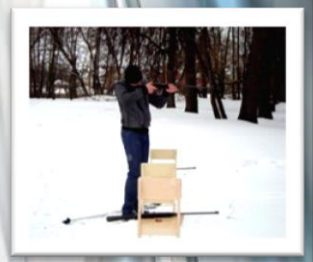
Косвенные участники проекта:

- педагогический коллектив ДЮСШ №5
- родители учащихся

ProPowerPoint.Ru







ВОЗМОЖНЫЕ РИСКИ

- недостаточное осознание учащимися значимости игровой деятельности для физического и психологического развития
- тревога за спортивный результат
- накопление отрицательных эмоций вследствие неудовлетворенности результатами

ProPowerPoint.Ru

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

I этап: сентябрь-октябрь 2014 года - проектно-прогностический этап

- изучение научно-теоретических основ организации игровой и соревновательной деятельности в учебно-тренировочном процессе по пулевой стрельбе
- определение цели и задач проекта
- психолого-педагогическая диагностика
- разработка методики организации учебно-тренировочного процесса на основе использования игрового и соревновательного методов
- разработка комплекса игр, используемых в учебно-тренировочных занятиях

ProPowerPoint.Ru

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

II этап: ноябрь 2014 г. – июнь 2015 г.

этап реализации проекта

- **реализация разработанной методики и технологии в тренировочном процессе**
- **повторная психолого-педагогическая диагностика**

ProPowerPoint.Ru

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

<u>III этап: июль-август 2015 года</u>

<u>аналитико-коррекционный этап</u>

- **обобщение и анализ результатов деятельности**
- **оценка качества реализации мероприятий проекта**
- **внесение коррективов в деятельность**

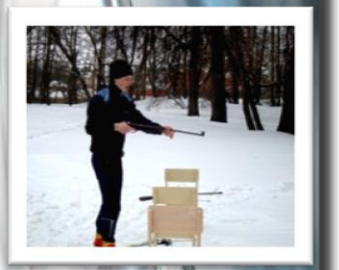
ProPowerPoint.Ru

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ МЕТОДИКИ

- Систематическая реализация комплексов стрелковых игр в тренировочной деятельности (включение стрелковых игр в основную и заключительную часть тренировки)

- Организация тренировки по условиям соревнований

ProPowerPoint.Ru



МЕТОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- **Методы:**

- игровой метод
- соревновательный метод
- метод самоконтроля
- метод педагогического контроля

ProPowerPoint.Ru

ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- **Принципы:**
- **принцип сознательности и активности**
- **принцип наглядности**
- **принцип систематичности**
- **принцип прочности усвоения учебного материала**
- **принцип научности**
- **принцип доступности и дифференциации**

ProPowerPoint.Ru

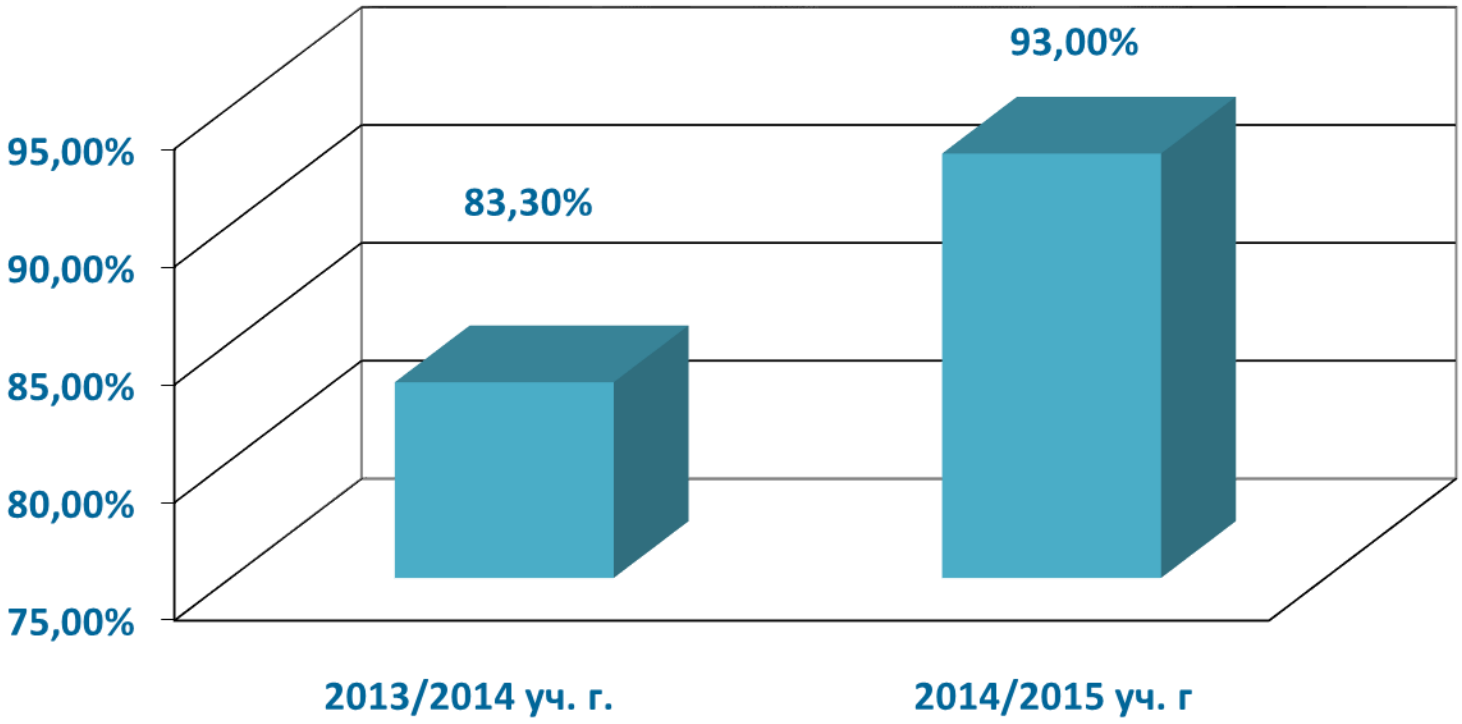
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИКТ

- использование компьютерных программ для обработки и хранения данных мониторинговых исследований
- создание электронной базы данных о физическом развитии воспитанников
- создание учебных презентаций по теме проекта
- использование видеозаписей в тренировочном процессе
- использование ресурсов Internet для поиска интересующей информации и представления собственного опыта (на сайтах творческих учителей, Федерации пулевой стрельбы и др.)
- участие в Internet-конференциях

ProPowerPoint.Ru

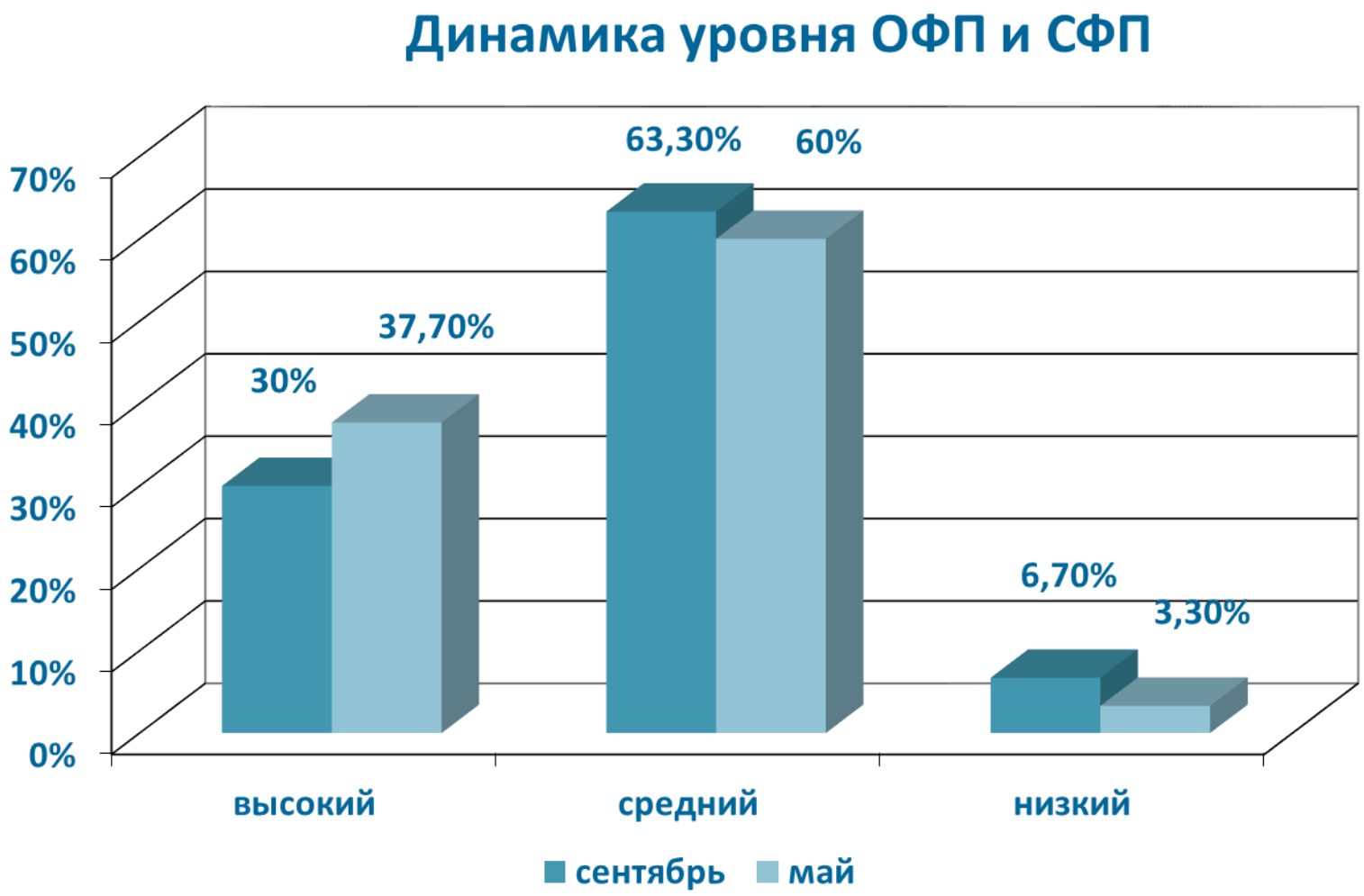
ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Сохранность контингента в 2013/2014, 2014/2015 уч. г.г.



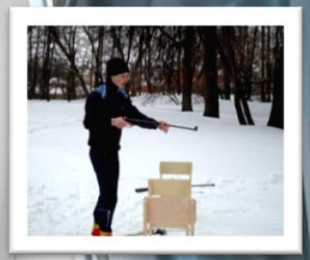
ProPowerPoint.Ru

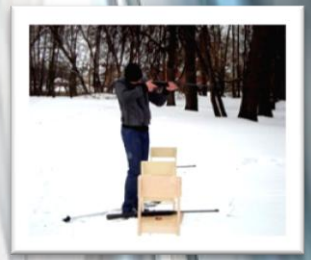
ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



ProPowerPoint.Ru

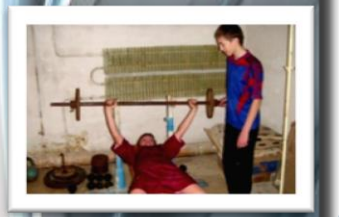
ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

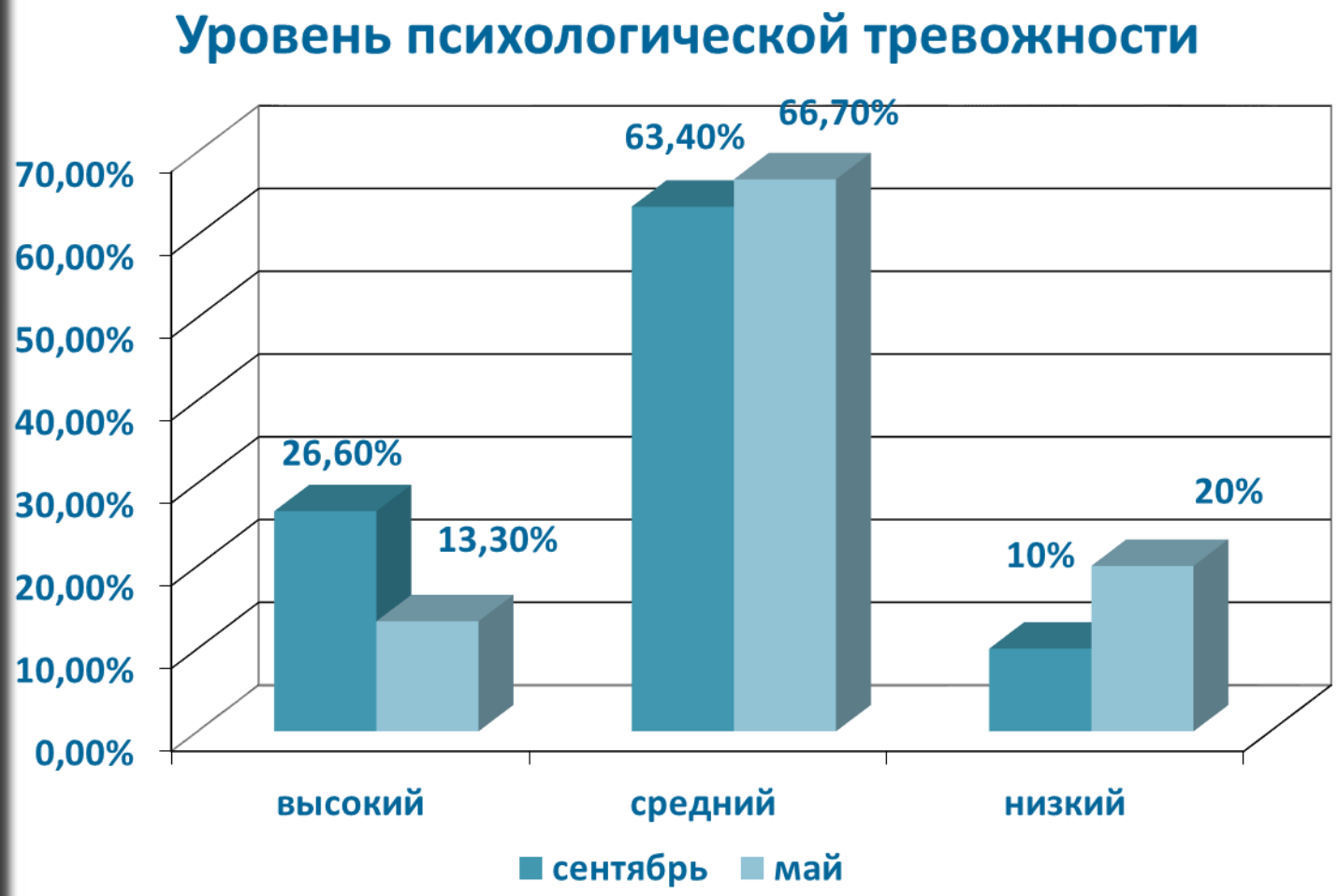




ProPowerPoint.Ru

ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА





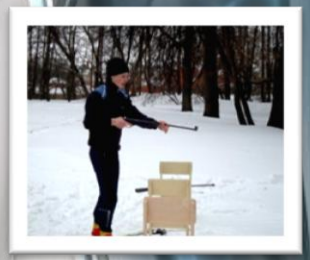
ProPowerPoint.Ru

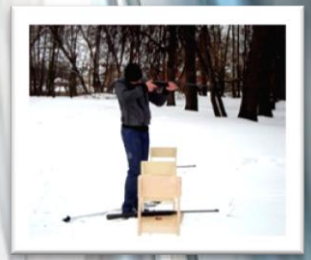
НОВИЗНА ПРОЕКТА

- решение проблемы мотивации воспитанников к систематическим занятиям пулевой стрельбой

- напряжение и утомление снимается в интересной для подростков деятельности

ProPowerPoint.Ru





ТРАНСЛЯЦИЯ ОПЫТА

- **Выступления на педагогическом совете и семинаре по пулевой стрельбе**

- **Публикация статьи «Игровая и соревновательная деятельность как способ мотивации к занятиям пулевой стрельбой» в сборнике материалов IV Всероссийской конференции «Пути оптимизации физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»**

ProPowerPoint.Ru

ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЕКТА

1. Жилина М.Я. Методика тренировки стрелка-спортсмена. – М., ФиС, 2004 г.
2. Корх А.Я., Комова Е.В. Комплексный контроль в пулевой стрельбе. – М., РГАФК, 1987.
3. Корх А.Я. Стрелковый спорт и методика преподавания. – М., ФиС, 1986.
4. Михайлов Б.Е. Стрельба по бегущему кабану. – М., ДОСААФ, 1982.
5. Пулевая стрельба. Программа для тренерских факультетов институтов физической культуры. – М., РГАФК, 1981.
6. Разноцветные мишени. Ежегодный сборник. –М., ФиС, 1976-1986.
7. Сарычев Н.Г. Спортивная стрельба по силуэтам. –М., Федорин В.Н. Методика обучения стрелков-спортсменов на начальном этапе подготовки. – КГАФК, 2006.
8. Филин В.П., Семенов В.Г., Алабин В.Г. Современные методы исследования в спорте. – Харьков, ХГИФК, 1994.

ProPowerPoint.Ru