



УТВЕРЖДЕНО
Директор О.Е. Соловьев
Приказ от 06.04.2020 № 55

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В МАУ ДО ДЮСШ № 5
на период
с 06.04.2020 по 30.04.2020

№ п.п.	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Отделение	Форма организации дистанционного взаимодействия с учащимися	Расписание дистанционного взаимодействия (дни недели, время)	Форма контроля
1.	Цымбалюк Н.А.	Бокс	Индивидуальные планы	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
2.	Филатов С.В.	Бокс	Индивидуальные планы	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
3.	Шарапов Д.Е.	Бокс	Индивидуальные планы	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	Whats App, отчеты
4.	Доровских С.Б.	Дзюдо, самбо	План тренировок по ОФП и СФП, видеоролики с подборкой рекомендованных упражнений по ОФП Видео из Интернет-ресурсов для ознакомления с базовой техникой, техникой ведущих спортсменов, мотивационное видео в группах WhatsApp «Информация ДЮСШ-5», «Клуб дзюдо «Чистая победа»»,	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp

			«Антипандемия»		
5.	Иванова Т.Л.	Дзюдо, самбо	План тренировок по ОФП и СФП, видеоролики с подборкой рекомендованных упражнений по ОФП Видео из Интернет-ресурсов для ознакомления с базовой техникой, техникой ведущих спортсменов, мотивационное видео в группах WhatsApp, «Информация ДЮСШ-5», «Клуб дзюдо», «Чистая победа», «Антипандемия»	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp
6.	Левин Н.Н.	Дзюдо, самбо	Ролик, записанный на видеоноситель, индивидуальные маршруты	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота -индивидуальное расписание	Сообщение в WhatsApp, видеоотчеты
7.	Муратова Э.Э.	Дзюдо, самбо	Дистанционные тренировки с использованием Zoom, индивидуальные маршруты	Понедельник, среда, пятница, 16.00-18.30	Наблюдение, отчеты
8.	Пролетарский А.В.	Дзюдо, самбо	План тренировок по ОФП и СФП, видеоролики с подборкой рекомендованных упражнений по ОФП Видео из Интернет-ресурсов для	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты

			ознакомления с базовой техникой, техникой ведущих спортсменов, мотивационное видео в группах WhatsApp«Информация ДЮСШ-5», «Клуб дзюдо «Чистая победа»», «Антипандемия»		
9.	Черкасов Д.В.	Дзюдо, самбо	Индивидуальные планы	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp
10.	Щукин А.Н.	Дзюдо, самбо	Ролик, записанный на видеоноситель, индивидуальные маршруты	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота -индивидуальное расписание	Сообщение в WhatsApp, видеоотчеты
11.	Косяков Е.О.	Киокусинкай	Индивидуальные планы	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
12.	Крячко А.П.	Киокусинкай	Дистанционные тренировки с использованием Zoom, индивидуальные маршруты	Понедельник, среда, пятница, 18.00-20.10	Наблюдение, дневник каратиста
13.	Тарураева В.Ю.	Киокусинкай	Дистанционные тренировки с использованием Zoom	Понедельник, среда, пятница, 14.00-15.30	Наблюдение, видеоконференция
14.	Урусова К.В.	Киокусинкай	Дистанционные тренировки с использованием Zoom	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, 17.30-18.50 Суббота 10.30-11.50	Наблюдение
15.	Чернов А.Е.	Киокусинкай	Индивидуальные планы	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты

16.	Зверева Е.А.	Пулевая стрельба	Индивидуальные планы	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
17.	Знобищев С.А.	Пулевая стрельба	Индивидуальные планы	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
18.	Ланин К.Н.	Пулевая стрельба	Индивидуальные планы	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	Отчеты
19.	Митенёв Ю.Н.	Пулевая стрельба	Индивидуальные планы	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
20.	Наседкин В.В.	Пулевая стрельба	Индивидуальные планы	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
21.	Сапрыкин А.В.	Пулевая стрельба	Ролик, записанный на видеоноситель, индивидуальные маршруты	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	Сообщение в WhatsApp, видеоотчеты
22.	Тарасов Е.А.	Пулевая стрельба	Индивидуальные планы	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
23.	Трунин И.И.	Пулевая стрельба	Индивидуальные планы	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
24.	Мелехов А.И.	Шахматы	Дистанционное обучение с использованием Skype	Понедельник-суббота, 17.00-18.30	Проверка решенных задач, онлайн-партии
25.	Печерица И.И.	Шахматы	Дистанционное обучение с использованием Skype	Понедельник-суббота, 17.00-18.30	Проверка решенных задач, онлайн-партии
26.	Хромов Д.В.	Шахматы	Программный комплекс VIP-тренер,	Понедельник-суббота, 17.00-18.30	Проверка решенных задач, онлайн-партии